



## **Opleiding in Psychotraumatologie, Traumabehandeling, Traumahulpverlening en Traumabegeleiding**

### **Frequently Asked Questions & Answers**

#### Hybride

Deze Opleiding wordt hybride aangeboden: een groepje van maximaal 5 deelnemers zal in de module live aanwezig zijn, op de locatie van Jongeren Company in Ede, uiteraard de Corona-maatregelen in acht nemende. Dr. Besser zal op diezelfde locatie in Ede de module verzorgen. De andere 25 deelnemers nemen via een interactieve livestream deel. Dit is een roulerend systeem, waardoor bij iedere module 5 andere deelnemers live deelnemen in Ede. Op die manier zullen de deelnemers allemaal waarschijnlijk twee keer live bij de opleiding aanwezig zijn, om op die manier ook live tijd met Dr. Besser door te kunnen brengen. T.z.t. ontvang je de data waarop je live in Ede aanwezig mag zijn.

Wij werken met een professioneel audio-visueel productiebedrijf, zodat zowel voor de deelnemers thuis als voor de live deelnemers de Opleiding interactief en goed georganiseerd plaatsvindt.

Mochten de ontwikkelingen rondom Corona bijv. in 2022 zeer positief verlopen, dan zijn wij uiteraard flexibel en kunnen we de Opleiding alsnog anders inrichten. Maar reken zekerheidshalve op een volledig hybride Opleiding.

#### Vertaling

Dr. Besser verzorgt de Opleiding in het Duits. Zijn lessen worden ter plekke vertaald naar het Nederlands. Ook voor de live vertaling van de vragen of opmerkingen van de deelnemers naar het Duits wordt zorggedragen. Deze vertaling vindt consecutief plaats (opeenvolgend); niet simultaan (gelijktijdig). Dr. Besser zal iets uitleggen en dit wordt vervolgens vertaald. Dit betekent dat er meer rust en tijd komt in de Opleiding door de vertaling, waarmee je - indien je het Duits verstaat - meteen ook een herhaling krijgt. In meerdere buitenlandprojecten, waar deze Opleiding is neergezet, is de waarde hiervan inmiddels gebleken.

## NtVP

De Opleiding krijgt op dit moment geen accreditatie of erkenning vanuit de NtVP. Dit heeft te maken met het feit dat wij de Opleiding openstellen voor alle verschillende beroepsgroepen, juist vanwege het belang dat deze kennis wijdverspreid wordt en dat verschillende professionals met elkaar samenwerken en netwerken. Voor accreditatie vanuit de NtVP zouden we enkel artsen, psychiaters, GZ- en klinisch psychologen mogen opleiden. Daar kiezen wij bewust niet voor.

Bovendien erkent de NtVP op dit moment enkel EMDR en Cognitieve Gedrags Therapie als behandeltechnieken. Het KReST-model van Dr. Besser is op die evidence-based technieken gebaseerd, maar is door-ontwikkeld en betreft bijv. ook heel bewust het lichaam in de behandeling. De NtVP is niet bekend met het KReST-model en wil daar op dit moment dan ook geen erkenning aan geven.

Dit betekent dat, mocht je in aanmerking komen voor het certificaat A of B (traumatherapeut), de NtVP jouw certificaat niet zal erkennen. Je mag jezelf dan dus wel traumatherapeut noemen, maar voor de zorgverzekering en de BIG ben je dat niet. Toekomstige cliënten zullen dus een evt. behandeling bij jou zelf moeten betalen.

## Accreditatie

Wij vragen graag accreditatie aan de hand van de samenstelling van de opleidingsgroep aan, zodra de inschrijvingen compleet zijn: bijv. bij SKJ, Register Vaktherapie, NIP/NVO.

## Herhaling

De Opleiding zal zeker herhaald gaan worden, dus geen zorgen als je deze Opleiding nog niet kunt deelnemen. Wanneer die herhaling plaats gaat vinden, is nu nog niet bekend, maar zal t.z.t. op de website terug te vinden zijn.

## Dr. Lutz Besser

Hieronder is de CV van dr. Besser ingevoegd.

## KReST-model

KReST staat voor:

**K**örper- / lichaam

**R**esourcen- / resources (hulpbronnen)

und **S**ystem-orientierte / systeem

**T**raumatherapie

Dit model heeft dr. Besser ontwikkeld op basis van o.a. EMDR, CGT, Peter Levine en Bessel van der Kolk. Het is een traumabehandelmethode, die georiënteerd en gebaseerd is op het gebruik van het lichaam (dus in de behandeling wordt het lichaam actief betrokken, o.a. tijdens de traumaconfrontatie), resources (focus op dat wat de client goed doet) en het systeem (zowel het systeem buiten de client om, maar vooral ook het systeem innerlijk in de client, zoals het werken met innerlijke delen, egostates, innerlijke kinderen, etc.). Als traumaconfrontatie-techniek gebruikt dr. Besser de zogenaamde screen-techniek, waarbij een protocol wordt gebruikt dat lijkt op het EMDR-protocol, maar eigenlijk daarop doorontwikkeld is, o.a. weer door ook het lichaam te betrekken in/tijdens de traumaconfrontatie om ook ingevroren body-memories te behandelen.

Ter info kopieer ik hieronder wat meer informatie, geschreven door dr. Besser. Daarin lees je niet alleen meer over het KReST-model, maar ook zijn motivatie om al jarenlang in verschillende landen in deze Opleiding juist verschillende professionals samen te laten deelnemen (i.p.v. bijv. artsen op te leiden). Dit leidt nl. tot een betere samenwerking en een sterker netwerk van medische, therapeutische en sociale hulpverleners.

### Verschillende certificaten

De Opleiding kent in Duitsland 3 certificaten. Afhankelijk van jouw professionele achtergrond waarmee je aan de Opleiding begint, zul je een bepaald certificaat krijgen: trauma-psychotherapie, trauma-therapie of trauma-hulpverlening. Deze categorieën worden in Duitsland aangehouden en zullen wij hier in Nederland ongeveer gelijk overnemen. De deelnemers, die zich inschrijven, zullen voor aanvang van de Opleiding gevraagd worden hun diploma's in te sturen, zodat dr. Besser kan bepalen welk certificaat (en welke titel dus achteraf) iedere deelnemer zal krijgen mits aan alle eisen voor certificering wordt voldaan uiteraard.

### Ik heb eigenlijk geen individuele cliënten. Kan ik dan toch deelnemen?

Jazeker! Deze Opleiding leidt niet alleen trauma-therapeuten, maar ook trauma-hulpverleners op. Denk daarbij bijv. aan leerkrachten, coaches, etc. Als je geen individuele cliënten hebt, werk je misschien wel met een groep kinderen in de klas. Die kinderen, of een paar daarvan, kun je dan bijv. gebruiken bij het inbrengen van supervisie-vragen. En voor je afstuderen kun je er dan bijv. voor kiezen een klein project te draaien, waarin je bijv. Workshops organiseert voor een bepaalde groep kinderen. Of je organiseert een reeks Workshops voor vrouwen die slachtoffer zijn geweest van huiselijk geweld. Daar kun je dan jouw afstudeerverslag over schrijven.

### Minimale aantal deelnemers

Het maximale aantal deelnemers is 30. Wij hebben geen minimaal aantal deelnemers bepaald.

### Optie / reservering

Je kunt geen optie nemen op een plek in deze Opleiding, noch een plek daarvoor reserveren. De inschrijving is pas volledig nadat de volgende stappen zijn doorlopen:

- Je maakt het totaalbedrag van €7.250,00 over naar de rekening van Jongeren Company, t.w. NL18 INGB 0007 399 632 o.v.v. Opleiding Psychotraumatologie.
- Daarna stuur je een email aan [info@trauma-company.nl](mailto:info@trauma-company.nl) met daarin de laatste drie cijfers van jouw bankrekening alsmede de adresgegevens voor de factuur.
- Zodra zowel de betaling als de email goed zijn ontvangen, is jouw inschrijving definitief en ontvang je van ons de factuur.

### Betaling in termijnen

Je kunt in max. 4 termijnen betalen. De administratiekosten bedragen dan €100,00 in totaal, die je meteen bij de 1e termijnbetaling overmaakt (€1.812,50 + €100,00 = €1.912,50). Wanneer die 1e termijn op de rekening van Jongeren Company is ontvangen (zie de informatie hierboven), is jouw inschrijving gegarandeerd. De 2e termijn is dan in januari 2022; de 3e termijn in juli 2022 en de laatste termijn in december 2022. De 2e, 3e en 4e termijn bedragen ieder €1.812,50.

---

Die Traumatherapie, Trauma-Fachberatung und Traumapädagogik nach dem KReST-Modell (Körper-, Ressourcen- und Systemorientierte Traumatherapie) ist ein integratives Therapie- und entsprechendes Ausbildungsmodell, dass systematisch aufeinander aufbauend international anerkannte traumazentrierte Vorgehensweisen und Techniken auf dem Boden neurobiologischer Erkenntnisse der Trauma-, Stress- und Bindungsforschung bei Patienten anwendet und dies Ausbildungskandidaten so auch vermittelt und unterrichtet.

Das KReST-Modell hat viele Gemeinsamkeiten bzw. Überschneidungen mit anderen bekannten und anerkannten integrativen Trauma-Therapiemethoden, wie z.B. das „PITT“-Modell (Psychodynamisch Imaginative TraumaTherapie) von Louise Reddemann, oder die aus der VT - Verhaltenstherapie stammenden Verfahren wie Marsha Linehans DBT - Dialektisch Behaviorale Therapieelemente („Skills“-Training) oder Expositionstechniken wie NET - Narrative Expositionstherapie und Prolongierte Exposition; und auch Schematherapie aus der VT, die in den Traumatherapeutischen Konzepten als Ego-State-Therapie in der Arbeit mit sequentiell und komplex-traumatisierten Menschen mit dissoziativen Störungen ein wichtiges Therapieelement geworden ist, ebenso wie die so genannte „Innere Kind Arbeit“, oder Elemente aus dem EMDR, wie die Systematik des nur leicht abgewandelten Standardprotokolls bei der Trauma-Konfrontation und Synthese mit der Screen-Technik KReST, um nur die wichtigsten Beispiele zu nennen.

In Ergänzung zu all diesen Therapie- und Ausbildungsinhalten auch bei anderen Fortbildungsinstituten liegt bei dem von mir unterrichteten KReST-Modells eine stärkere Betonung auf der Ressourcen orientierten Arbeit mit dem Körper / Körpertherapie, um Trauma basiert eingefrorene Bodymemories (affektive motorische Schemata) der Verteidigungs-, Flucht- und Kampfreaktionen (siehe Aspekte aus „SE - Somatic experience“ Peter Levine) wahrnehmen zu lernen und aufzulösen. Dazu finden Sie Informationshalber im Ende 2019 erschienenen Buch aus dem Kohlhammer Verlag „Traumakonfrontation und Traumaintegration - Therapiemethoden im Vergleich“ Hrsg. Helmut Rießbeck/Gertraud Müller, im Kapitel zwei einen interessanten Beitrag von mir über die Screentechnik KReST zur Traumaverarbeitung und Integration.

Weitere eigene Veröffentlichungen, Buchbeiträge siehe Literaturliste auf meiner Homepage [www.zptn.de](http://www.zptn.de)

So wie das KReST-Modell ein Methoden übergreifendes, integratives Modell ist, so ist auch die Zusammensetzung der Fortbildungsteilnehmer aus allen therapeutischen und Psychosozialen und helfenden Berufsgruppen integrativ. Die gemeinsame Vermittlung und Erarbeitung aller theoretischer und praktischer Inhalte hat sich bewährt und wird von Seminarteilnehmern geschätzt, da diese Form zu einer besseren Vernetzung und Kooperation im medizinischen, therapeutischen und sozialen Helfer-Netzwerk führt.

---

### **CV Dr. Lutz-Ulrich Besser**

Geboren: 25 juni 1951

- Directeur bij Centrum für Psychotraumatologie und Traumatherapie Niedersachsen (ZPTN), door het Duitssprachige Gesellschaft für Psychotraumatologie (DeGPT, onderdeel van ESTSS en ISTSS) sinds 6 augustus 2009 erkend instituut voor opleidingen in psychotraumatologie
- (Inter)nationaal Hoofddocent in Psychotraumatologie, Traumatherapie, Traumabegeleiding en Traumapedagogiek
- Ontwikkelaar van het KReST-model (Körper-, Ressourcen- und Systemorientierte Traumatherapie / Lichaams-, Resources- en Systeemgerichte Traumatherapie) met de daarbij horende Screen-techniek voor traumaconfrontatie

### **Opleidingen en cursussen:**

Geneeskunde & specialisaties:

- Geneeskunde, Medizinischen Hochschule Hannover (MHH), 1983
- Specialisatie in kinder- en jeugdpsychiatrie, 1991
- Specialisatie psychotherapie, 1993
- Psychoanalytische psychotherapie / Tiefenpsychoanalyse, 1993
- Specialisatie in psychiatrie, 1995
- Specialist in psychotherapeutische geneeskunde, 1998

#### EMDR-opleidingen:

- EMDR opleiding (level 1 & level 2) bij EMDR Institut Deutschland (met o.a. Francine Shapiro en Ad de Jongh als docenten), 1997
- EMDR Child & Adolescent Trainer opleiding (USA), Bob Tinker & Sandra Wilson, 1997

#### Psychotherapie- en overige opleidingen:

- Lichaamstherapie, Dr. G. Downing
- Katathym imaginatieve psychotherapie (KIP), Dr. Leuner, 1990
- Systemische gezinstherapie (fasische gezinstherapie), Instituut voor Fasische Gezinstherapie (IPF), Dr. C. Gammer, 1990
- Systemisch supervisor-opleiding, Instituut voor Fasische Gezinstherapie (IPF), Dr. C. Gammer, 1990
- TRE Advanced Provider (Trauma & Tension Releasing Exercises), Dr. D. Berceci, Norddeutsches Institut für Bioenergetische Analyse (NIBA), 2015

#### Relevante werkervaring:

- Oprichter en manager van de Werkgroep “Geweld en seksueel misbruik in gezin en samenleving” aan de Medizinischen Hochschule Hannover, 1990 – 1999
- Child & Adolescent EMDR Trainer voor EMDRIA Deutschland, vanaf 1998 t/m heden
- Oprichter, directeur en (inter)nationaal hoofddocent van Zentrum für Psychotraumatologie und Traumatherapie Niedersachsen (ZPTN), vanaf 1995 t/m heden:
  - Trauma-therapie, trauma-gerichte psychotherapie en EMDR voor o.a. door (seksueel) geweld getraumatiseerde doelgroepen, voor kinderen en volwassenen met PTSS, subsyndromale vormen van PTSS en dissociatieve persoonlijkheidsstoornissen
  - Hoofddocent binnen talrijke opleidingen, seminars en curricula in Psychotraumatologie, Traumatherapie, Traumabegeleiding en Traumapedagogiek volgens het door Dr. Lutz Besser ontwikkelde KReST-model (Körper-, Ressourcen- und Systemorientierte Traumatherapie / Lichaams-, Resources- en Systeemgerichte Traumatherapie) met de daarbij horende Screen-techniek, volgens de richtlijnen van de DeGPT, in Duitsland, Luxemburg, Zwitserland, Oostenrijk, Bosnië-Herzegovina, Kosovo, Palestina, Koerdistan/Irak, Nicaragua, Honduras, Costa Rica, El Salvador en Brazilië

#### Relevante extra informatie:

- Diverse lezingen en voordrachten, waaronder op de internationale Traumacongressen in Keulen en Göttingen (sinds 1998), de Duitse Conferentie van de

Duitse Vereniging tegen Kindermisbruik en Verwaarlozing (DGgKV) (2000), het Wereld Congres voor Psychotherapie (WCP) in Wenen (2002), het Wereld Congres voor Gezinstherapie in Düsseldorf (2005), het internationale EMDRIA Congres in Brussel (2005), de jaarlijkse Conferentie van de DeGPT in Dresden (2005)

- Diverse publicaties:

- Hoofdstuk "Van vergeten en herhalen van medisch trauma tot genezend geheugen. Posttraumatische stressstoornissen bij premature baby's en kleine kinderen" in "Traumatherapie: Was ist erfolgreich?", Vandenhoeck & Ruprecht, 2002
- Hoofdstuk "Psychotraumata, de hersenen en de ontwikkeling van verslaving" in "Drogenmissbrauch im Jugendalter: Ursachen und Auswirkungen", Christoph Möller, 2009
- Hoofdstuk "Psychotraumatologie bij kinderen en adolescenten. Fundamentals en behandelmethoden", samen met a. Hofmann, in "Bindung und Trauma: Risiken und Schutzfaktoren für die Entwicklung von Kindern", Klett-Cotta, 2015
- Hoofdstuk "Screentechniek KReST (Körper, Ressourcen und Systemorientierte Traumatherapie): een zachte methode van trauma-confrontatie, -synthese en -integratie" in "Traumakonfrontation – Traumaintegration: Therapiemethoden im Vergleich", Riessbeck & Müller, 2019
- Uitnodiging van de Arbeitsgruppe des Deutsches Bundestages voor de inbreng van Dr. Lutz Besser's trauma-expertise m.b.t. de nieuwe wetgeving rondom prostitutie, 2020